MENUS DE LA SEMAINE du 9 au 13 novembre 2026

Traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Concombre au yaourt nature	Soupe aux légumes du jour	Salade de carotte	Soupe de panais
Aiguillette blé, épinards & féta	Emincé de poulet (CH)	Farfalle sauce forestière Fromage râpé	Filet de porc à la moutarde (CH)	Chili con carne de bœuf (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien
IDEM	Emincé de quorn	IDEM	Tofu crispy	Chili con carne de soja
Pomme de terre au four	Millet		Purée de pomme de terre	Riz blanc
Brocoli	Poireaux à la crème	Salade verte	Mélange de légumes oubliés	Courge gratinée
Yaourt nature & son coulis*	Pomme à croquer*	Purée de pomme vanillée	Yaourt nature aux myrtilles*	fromage blanc & son coulis*
Verre de lait / Tresse	Pain complet / Gruyère	Mousse de thon au fromage frais / pain graines	Légumes crus / Focaccia	Cake maison***
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

MENUS DE LA SEMAINE du 16 au 20 novembre 2026

Traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Velouté à la courge	Coleslaw au yaourt	Concombre & féta	Soupe aux légumes	Salade de carotte
Penne bolognaise Gruyère râpé (CH)	Lentilles vertes de la ferme Courtois à la moutarde douce	Poisson au four à la bordelaise msc (pacifique NO)	Falafel à la courge Sauce yaourt aux herbes	Tranche de dinde dans son jus (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Penne sauce tomate Gruyère râpé	IDEM	Omelette	IDEM	Kefta
	Riz blanc	Pomme de terre nature	Couscous	Ebly à la tomate
Salade verte	Chou fleur gratiné	Epinards à la crème	Salade verte	Brocoli
Pomme à croquer*	Yaourt nature et son coulis*	Fruit frais*	Blanc battu au miel**	Crème vanille maison
Tartine au fromage frais	Pain complet / chocolat noir	Pain graines / Gruyère	Cake salé maison	Tresse / légumes crus
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté
** peux sucré -5gr de sucre
*** sans fruits à coques

Contient fruits à coques

Contient des œufs

Nos soupes & compotes sont faites maison
Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux
Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax
Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand
La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand
Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner