MENUS DE LA SEMAINE du 26 au 30 octobre 2026

Traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Concombre à la grec	Soupe aux légumes	Coleslaw au yaourt	Velouté carotte-céleri
Filet de dinde aux champignons (CH)	Emincé de porc (CH)	Tarte maison au fromage	Ragoût de bœuf (CH)	Fusilli Sauce tomate-ricotta
Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Filet de quorn aux champignons	Emincé de soja	IDEM	Ragoût de Tofu	IDEM
Riz blanc	Purée de pomme de terre		Polenta au fromage	
Brocoli	Fenouil gratiné	Salade verte & carottes	Harciots verts	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Purée pomme-châtaignes	Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*
Légumes crus / Focaccia	Pain complet / gruyère	Lait chocolaté / Tresse	Pain graines / fromage de chèvre	Cake marbré à la courge***
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

MENUS DE LA SEMAINE du 2 au 6 novembre 2026

Traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Carottes rouges en sauce	Soupe à la courge	Concombre & féta	Soupe aux légumes	Salade verte
Pavé de colin pané MSC (pacifique NO-NE)	Penne pesto Parmesan râpé	Pilon de poulet au four (CH)	Curry de pois chiche au lait de coco	Saucisse aux choux maison (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc
Omelette	IDEM	Fromage au four	IDEM	Saucisse de tofu-soja
Ebly		Spätzli	Riz basmati	
Epinards à la crème	Salade verte	Carottes persillées	Brocoli	Papet vaudois
Blanc battu au miel**	Purée de pomme*	Yaourt nature & son coulis*	Pomme à croquer	Crème vanille maison
Pain noir / Gruyère	Tartine au fromage frais	Pain complet / chocolat noir	Lait à la banane*/Pain au lait	Légumes crus / Tresse
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté
** peux sucré -5gr de sucre
*** sans fruits à coques
Nos soupes & compotes sont faites maison
Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux
Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax
Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand
La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand
Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner

Contient fruits à coques

Contient des œufs