



MENUS DE LA SEMAINE du 12 au 16 octobre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes	Concombre au yaourt	Velouté carottes-fenouil	Carottes râpées	Salade verte & maïs
Falafel à la betterave Sauce yaourt à la menthe	Saucisse à rôtir dans son jus (CH)	Fusilli sauce bolognaise Fromage râpé (CH)	Poulet chasseur (CH)	Lentilles vertes de la ferme Courtois à la moutarde douce
Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Petit pané de soja	Fusilli sauce tomate Fromage râpé	Filet de Quorn chasseur	IDEM
Couscous	Purée de pomme de terre		Polenta au fromage	Riz blanc
Salade verte	Chou rouge	Salade verte	Brocoli	Courge gratinée
Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*	Purée pomme-poire*	Crème vanille maison*	Yaourt nature & son coulis*
Pain complet / chocolat noir	Tartine au fromage frais	Tresse / lait & cacao	Légumes crus / Focaccia	Pain complet / Gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 19 au 23 octobre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
Cottage cheese	Soupe à la courge	Salade de carottes	Soupe du jour	Concombre & fêta
Rôti de bœuf dans son jus (CH)	Gnocci 3 fromages	Médaille de thon vapeur à l'aneth (pacifique centre)	Tortellini ricotta-épinards Sauce tomate Fromage râpé	Emincé de poulet casimir (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Médaille chou-fleur & fromage	IDEM	Omelette	IDEM	Tofu casimir
Penne		Pomme de terre au four		Riz basmati
Petits pois	Salade verte	Poireau à la crème	Salade verte	Carottes
Fruit frais*	Purée de pomme*	Yaourt nature & son coulis*	Blanc battu au miel**	Fromage blanc aux myrtilles*
Pain noir / Gruyère	Légumes crus / Tresse	Tartine à la confiture	Cake maison***	Pain graines / Chèvre frais
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



Contient fruits à coques



Contient des œufs