

Menu UAPE

Semaine du 02 au 06 Novembre 2026

Lundi
Chili végétarien aux haricots rouges et légumes
Riz pilaf
Poire
Salade : Salade mêlée
Goûter : *Pain complet, cottage cheese*

Mardi
Sauté de dinde aux champignons de Paris (CH)
Polenta crémeuse
Yaourt nature 5% de sucre
Soupe : *Velouté de potimarron*
Végé : *Quiche aux légumes et fromage*
Goûter : *Bretzel, clémentine*

Mercredi
Emincé de porc aux épices douces indiennes (CH)
Dahl de lentilles et patate douce
Chou-fleur aux herbes
Raisin
Végé : *Nems de légumes au four, sauce sweet chili*
Sans porc : *Emincé de poulet aux épices douces indiennes (CH)*
Goûter : *Bircher avec fruits, lait équitable*

Jeudi
Penne semi-complètes, sauce napolitaine aux légumes
Fromage râpé
Brocolis vapeur
Crème dessert vanille
Salade : Rampon, maïs, tomate et graines de tournesol
Goûter : *Pain aux céréales, poire*

Vendredi
Cordon bleu de poulet au four (CH)
Pommes grenailles rissolées, haricots verts en persillade
Moelleux aux pommes
Salade : Salade de chou croquant
Végé : *Pavé de tomate mozzarella*
Goûter : *Pain bis, tilsit,*

Corbeille de fruits à disposition
*Tous nos menus sont labellisés fourchette verte, hormis L'option végétarienne

Scolarest
une marque de Compass Group