



MENUS DE LA SEMAINE du 7 au 11 septembre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Maïs vinaigrette	Soupe froide à la tomate	Concombre à la Grec	Céleri râpé au yaourt	Velouté glacé à la carottes
Cuisse de poulet au four (CH)	Saucisse aux choux (CH)	Lentilles vertes à la moutarde	Emincé de Bœuf (CH)	Gnocci tomate-ricotta
Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Fromage au four	Saucisse soja-tofu	IDEM	Tofu émincé	IDEM
Cornettes	Papet Vaudois	Riz blanc	Ebly	
Haricots verts	Salade verte	Courgettes	Fenouil gratiné	Salade verte
Pomme à croquer*	Yaourt nature & son coulis*	Blanc battu au miel**	Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*
Biscuits / verre de Lait	Légumes crus / Tresse	Pain / Chocolat noir	Tartine au fromage frais*	Mousse de thon légère Pain complet
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 14 au 18 septembre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rouges en vinaigrette	Tomate-mozzarella	Salade verte	Concombre en sauce	Soupe aux légumes
Raviolini au fromage sauce crème ciboulette	Emincé de poulet au curry, lait de coco-citronnelle (CH)	Ragoût de Bœuf (CH)	Falafel à la courge Sauce yaourt aux herbes	Poisson au four à l'italienne MSC (pacifique NO)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Tofu lait de coco-citronnelle curry	Ragoût de quorn	IDEM	Emincé de soja à la moutarde
	Riz basmati	Purée de pomme de terre	Couscous aux légumes	Pomme de terre nature
Salade verte	Courgettes	Brocoli	Salade verte	Epinards à la crème
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme maison*	Fruit frais*
Légumes crus / Focaccia	Cake maison***	Tartine à la confiture	Verre de lait / Tresse	Pain complet / Gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



Contient fruits à coques



Contient des œufs