



MENUS DE LA SEMAINE du 14 au 18 septembre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes rouges en vinaigrette	Tomate-mozzarella	Salade verte	Concombre en sauce	Soupe aux légumes
Raviolini au fromage sauce crème ciboulette	Emincé de poulet au curry, lait de coco-citronnelle (CH)	Ragoût de Bœuf (CH)	Falafel à la courge Sauce yaourt aux herbes	Poisson au four à l'italienne MSC (pacifique NO)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Tofu lait de coco-citronnelle curry	Ragoût de quorn	IDEM	Emincé de soja à la moutarde
	Riz basmati	Purée de pomme de terre	Couscous aux légumes	Pomme de terre nature
Salade verte	Courgettes	Brocoli	Salade verte	Epinards à la crème
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme maison*	Fruit frais*
Légumes crus / Focaccia	Cake maison***	Tartine à la confiture	Verre de lait / Tresse	Pain complet / Gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 22 au 25 septembre 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte	Concombre & fêta	Salade de carottes	Soupe à la courge
Lundi du Jeûne Fédéral	Omelette aux fines herbes	Sauté de porc (CH)	Filet de dinde sauce crème-moutarde (CH)	Penne sauce forestière Fromage râpé
Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien
IDEM	IDEM	Fromage au four	Quorn sauce crème-moutarde	IDEM
	Ebly à la tomate	Polenta	Riz blanc	
	Brocoli	Chou-fleur gratiné	Haricots verts	Salade verte
	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Crème vanille maison
	Pain complet / fromage de chèvre	Verre de lait / Biscuits	Pain graines / Gruyère	Légumes crus / Tresse
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



Contient fruits à coques



Contient des œufs