



MENUS DE LA SEMAINE du 10 au 14 août 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade russe au yaourt	Concombres en vinaigrette	Soupe froide courgettes- fromage frais	Tomate & fêta	Carottes cuites en vinaigrette
Cappelletti tomate-basilic Sauce napolitaine Fromage râpé	Tranche de jambon froide (CH)	Curry de lentilles vertes & légumes au lait de coco	Emincé de bœuf (CH)	Rôti de dinde froid Sauce tartare légère (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Gruyère	IDEM	Pané fêta-épinards	1/2 œufs dur
	Salade de riz aux légumes	Ebly	Couscous	Salade de pâtes & ses crudités
Salade verte		Salade verte	Haricots verts	
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fromage blanc au miel**	Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*
Tartine au cenovis	Purée de pomme maison* Biscuits	Pain complet / fromage de la Givrine	Tresse / verre de lait 	Cake maison***
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 17 au 21 août 2026



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Tomate-mozzarella	Coleslaw au yaourt	Velouté glacé à la tomate	Salade verte
Poulet chasseur (CH)	Omelette 	Salade de pâtes au thon et ses crudités a composer soi-même (pacifique NO)	Saucisse à rôtir maison (CH)	Falafel froid Sauce yaourt menthe
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Kefta	IDEM	IDEM avec fromage	Bouchée méditerranéenne	IDEM
Riz	Pomme de terre au four		Purée de pomme de terre	Taboulé aux légumes
Haricots verts	Ratatouille		Salade de carottes	
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Purée de fruits maison*	Crème chocolat maison 	Purée de pomme*
Pain complet / chocolat noir	Pain graines / Gruyère	Tartine au fromage frais	Légumes crus / focaccia 	Lait à la banane* / Tresse
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



Contient fruits à coques



Contient des œufs