



MENUS DE LA SEMAINE du 22 au 26 juin 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade russe	Gaspacho melon-concombre	Tomate-mozzarella	Coleslaw au yaourt	Soupe froide tomate-basilic
Sandwich a faire soi-même (jambon de dinde, salade, tomate, fromage frais) (CH) * œufs dans le pain	Penne tomate-ricotta	Cervelas maison froid (CH)	Emincé de volaille au curry & lait de coco (CH)	Quiche au fromage froide
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Sandwich au fromage frais	IDEM	1/2 œuf dur	Tofu au lait de coco & curry	IDEM
		Salade de pomme de terre	Riz basmati	
Carottes râpées	Salade verte	Haricots verts en vinaigrette	Courgettes	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Purée de fruits*	Blanc battu au miel**	Fruit frais*	Purée de pomme-marron*
Pain complet / Fromage Givrine	Tartine à la confiture/verre de lait	Légumes crus / Focaccia	Crème vanille maison / Tresse 	Mousse de thon légère / Pain
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 29 juin au 3 juillet 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Haricots en vinaigrette	Gaspacho petits pois & féta	Cottage cheese ciboulette	Melon
Falafel Sauce yaourt à la menthe	Jambon de dinde froid (CH)	Omelette aux fines herbes 	Filet de porc froid Sauce cocktail légère (CH)	Salade de pâtes a composer soi-même (tomate, maïs, concombre, carottes cuites,thon pacifiqueNO)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Gruyère	IDEM	Fromage de chèvre	IDEM avec fromage
Boullgour	Salade de quinoa aux légumes	Riz blanc	Taboulé	
Ratatouille		Courgettes aux herbes	Salade verte	
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de fruits*	Yaourt nature & son coulis*
Tartine au fromage frais	Cake maison*** 	Pain graines / Gruyère	Pain pitta / Houmous maison	Biscuits / Verre de lait
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner

Contient fruits à coques

Contient des œufs