



MENUS DE LA SEMAINE du 26 au 29 mai 2026



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--------------------------------|---|---|--------------------------------------|
| | Carottes rouges en vinaigrette | Coleslaw au yaourt | Concombre à la Grec | Tomate -mozzarella |
| | Lasagnes ricotta & épinards | Rôti de bœuf (CH) | Saucisse à rôtir maison dans son jus (CH) | Pois chiche au lait de coco et curry |
|  | Végétarien | Végétarien | Végétarien & sans porc | Végétarien |
| | IDEM | Escalope de quorn  | Boulette quinoa, lentilles farcies au yaourt | IDEM |
| | | Ebly à la tomate | Pomme de terre au four | Riz basmati |
| | Salade verte | Courgettes aux herbes | Chou-fleur gratiné | Carottes |
| | Yaourt nature & son coulis* | Fruit frais* | Crème vanille maison  | Purée de fruit maison* |
| | Tartine à la confiture | Pain complet / Gruyère | Légumes crus / Tresse  | Tartine au fromage frais |
| | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit |



MENUS DE LA SEMAINE du 1er au 5 juin 2026



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--|--|--|-------------------------------|--|
| Soupe froide à la courgette | Concombre & féta | Soupe froide tomate & basilic | Céleri râpé sauce yaourt | Salade russe |
| Tortelloni tricolore au fromage Sauce napolitaine  Fromage râpé | Saucisse de vienne (CH) | Tarte au brocoli & gruyère  | Emincé de poulet casimir (CH) | Hachis parmentier de bœuf (CH) |
| Végétarien | Végétarien & sans porc | Végétarien | Végétarien | Végétarien |
| IDEM | Saucisse végétarienne (protéines de blé) | IDEM | Tofu casimir | Hachis parmentier de soja |
| | Pomme de terre au four | | riz blanc | |
| Salade verte | Ratatouille | Salade de carottes | Haricots verts | Batavia & maïs |
| Fruit frais* | Fromage blanc aux myrtilles* | Yaourt nature & son coulis* | Purée de pomme maison* | Yaourt nature & son coulis* |
| Pain graine / Gruyère | Légumes crus / Focaccia | Pain noir / Fromage de chèvre | Biscuits / verre de lait | Cake maison***  |
| Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit | Corbeille de fruit |

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner

