



MENUS DE LA SEMAINE du 20 au 24 avril 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes / Gruyère	Salade verte	Coleslaw au yaourt	Salade verte	Concombre et fêta
Poulet casimir (CH)	Gigot d'agneau (CH)	Tofu crispy Sauce légère aux herbes	Carré fumé (Porc CH)	Penne sauce tomate-ricotta
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien
Tofu casimir	Fromage au four	IDEM	Omelette	IDEM
Riz basmati	Purée de pomme de terre	Ebly	Pomme de terre au four	
Brocoli	Petits pois & carottes	Epinards à la crème	Haricots verts	Salade verte
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc aux myrtilles*	Purée de pomme vanillée*
Céréales** / Lait	Focaccia & légumes crus	Crème vanille maison / Tresse	Pain complet / Gruyère	Tartine au cenovis
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit



MENUS DE LA SEMAINE du 27 avril au 1er mai 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Salade russe	Concombre vinaigrette	Soupe aux légumes du jour	Cottage cheese aux herbes
Kefta BBQ Sauce yaourt à la ciboulette	Chou blanc farci à la viande hachée de Bœuf (CH)	Paupiette de poulet farcie (CH)	Spaghetti aux champignons Fromage râpé	Dos de colin vapeur à l'aneth (pacifique NO_NE)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Chou blanc farci au hachi de soja	Falafel	IDEM	Aiguillette fêta, épinards et blé
Couscous aux légumes	Riz blanc	Purée de pomme de terre		Ebly
	Salade de carottes	Courgettes	Salade verte	Haricots verts
Yaourt nature & son coulis*	Crème chocolat maison	Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*	Fruit frais*
Légumes crus / Tresse	Pain complet / Brie	Tartine au fromage frais	Cake maison*** / verre de lait	Pain graines / Gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner

Contient fruits à coques

Contient des œufs