

TRAVAIL SOCIAL DE PROXIMITÉ
Pour les Communes de l'APEJ
Mandat 60%

**RAPPORT
D'ACTIVITÉ**

**20
25**

ÉDITORIAL

En 2025, notre équipe du Travail Social de Proximité, composée de 9 professionnel·les, a poursuivi son action auprès des jeunes sur le terrain et via les réseaux sociaux. Face aux enjeux croissants de santé mentale chez les adolescent·es, cette présence vise à créer du lien, offrir des repères et orienter vers des prises en charge adaptées. Alors que 98 % des jeunes utilisent les réseaux sociaux, notre présence principalement sur Instagram a favorisé le contact avec plus de 150 jeunes, qui se sont adressés à nos professionnel·les par ce biais.

Nous remercions chaleureusement les communes pour leur soutien financier, essentiel à la pérennité de ces actions en faveur des jeunes de nos régions.

Nicolas Perelyguine, responsable Espace Prévention la Côte

RÉTROSPECTIVE EN 3 POINTS



1) SOIRÉE CYCLE MENSTRUEL

En raison de nombreuses questions de jeunes concernant l'utilisation de protections menstruelles, la TSP et l'animatrice de la Baraka ont décidé d'organiser une soirée sur cette thématique. Suite à cela, elles ont pu remonter la problématique du manque de protections hygiénique à l'école.



2) PERMANENCE ET LOCAL JEUNES FOUNEX

Depuis septembre, la TSP a installé sa permanence hebdomadaire dans un local à Founex. De plus, à la suite de certaines demandes des jeunes, des soirées ont été organisées avec diverses activités pour partager un moment convivial entre elles et eux et avec la présence de la TSP.



3) TOURNOI DE FOOTBALL

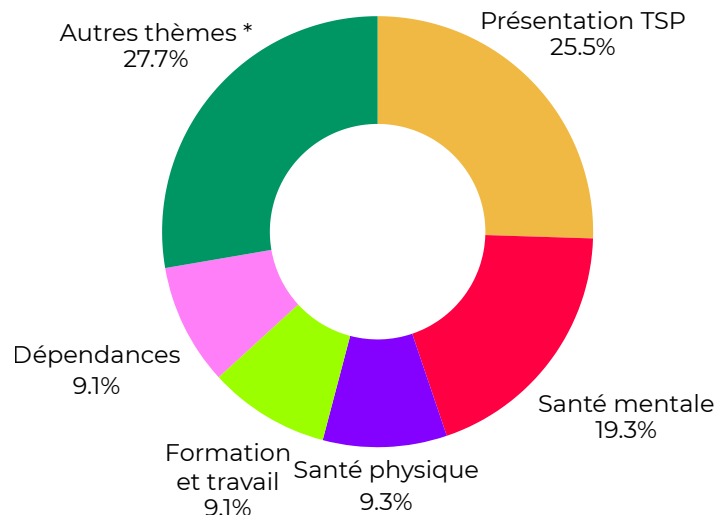
Des jeunes de Terre Sainte entre 12 et 14 ans ont participé à un tournoi de football féminin organisé par EP La Côte. La TSP a été présente à leur côté comme coach mais également comme joueuse. Ceci a permis de créer un lien en dehors du cadre habituel. L'équipe a d'ailleurs gagné le prix du fair-play.

ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS

En 2025, **18 entretiens individuels** se sont déroulés dans les bureaux d'Espace Prévention à Nyon, dans le bureau du Point Jeune de la TSP ou par téléphone. La demande principale a été l'aide à la recherche d'emploi, relecture de CV et préparation d'entretien. Des accompagnements collectifs se sont également déroulés à la Baraka ou dans l'espace public. Ceux-ci ont mené à l'organisation de soirées accompagnées par la TSP dans le local des jeunes à Founex.



Sujets abordés



*Relations aux autres - 6.3%, Violences - 5.2%, Projets et loisirs - 3.9%, Incivilité, cohabitation, police, ... - 3.3%, Environnement - 2.6%, Réseaux sociaux - 1.7%, Actualités - 1.5%, Autres - 1.5%, Sexualité - 0.9%, Citoyenneté - 0.6%, Organisation personnelle - 0.2%

Un exemple d'intervention parmi d'autres :

Genre : Féminin

Âge : 15 ans

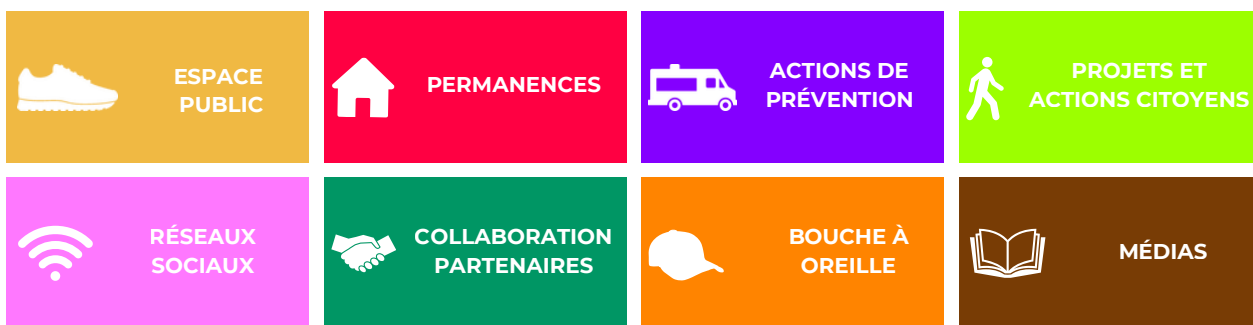
Demande : Trouver du bénévolat afin d'acquérir des premières expériences professionnelles.

Intervention : Accompagnement pour appeler et contacter plusieurs associations.

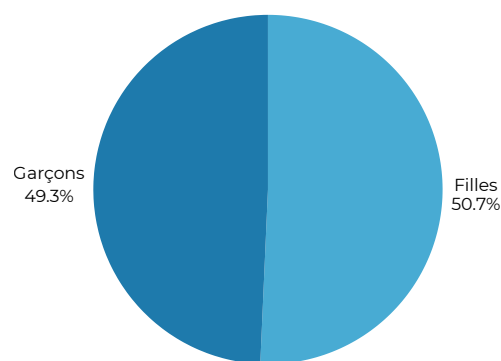
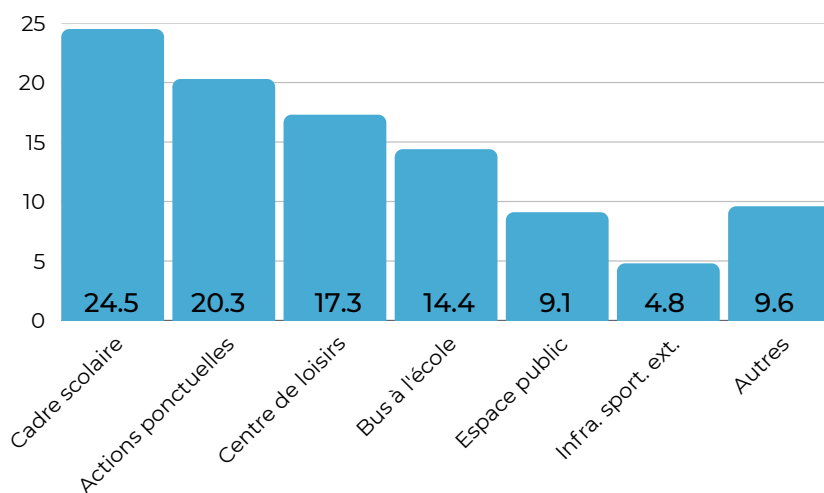
Résultats : Elle a pu participer aux tâches organisationnelles et logistiques d'un évènement associatif à Terre Sainte.

POINTS D'ACCROCHE

Afin de permettre un contact direct avec les jeunes, les TSP mettent en place une multitude de dispositifs nommés « points d'accroche ». De la présence dans l'espace public à celle sur les réseaux sociaux, en passant par des actions de prévention ou des projets participatifs, les TSP savent s'adapter à leur public et ainsi répondre aux besoins des réalités locales.



Contacts par lieux de rencontre en %



Bogis-Bossey *** 8 passages *** 7 contacts	Chavannes-de-Bogis *** 10 passages *** 10 contacts	Chavannes-des-Bois *** 11 passages *** 7 contacts	Commugny *** 37 passages *** 311 contacts	Coppet *** 54 passages *** 939 contacts
Crans *** 14 passages *** 37 contacts	Founex *** 47 passages *** 123 contacts	Mies *** 12 passages *** 2 contacts	Tannay *** 19 passages *** 46 contacts	Autre *** 3 passages *** 15 contacts



ESPACE
PUBLIC

En 2025, la TSP a assuré une présence régulière dans l'espace public des neuf communes de l'APEJ avec au total **215 passages**. Elle s'est principalement rendue aux abords de l'école secondaire mais également à des fêtes villageoises et a effectué des tournées en soirée le week-end. De plus, elle a été présente lors d'évènements particuliers tels que le Caribana festival, Halloween et Noël.



PERMANENCES

En septembre 2025, la TSP a décidé de changer le lieu de permanence. En effet, le Point Jeunes avait auparavant lieu à la Baraka mais, étant fréquenté principalement par des plus jeunes, il lui a semblé pertinent de se rapprocher des lieux prisés par les 12-25ans. Ainsi, elle a pris place au Local des Jeunes à Founex. Ceci a permis un renouveau et plusieurs entretiens ont eu lieu suite à ce changement.



ACTIONS DE
PRÉVENTION

Atelier cycle menstruel

Le 2 mai, un atelier de prévention sur l'hygiène menstruelle a été organisé au Centre des jeunes et de loisirs « Baraka », animé par l'animatrice du centre et la TSP, avec la participation de 16 filles.

La Teuf sans risque

De mi-mai à mi-juillet, durant 14 soirées organisées sur 26 plages de La Côte, une action de prévention par les pairs menée par 8 étudiant-es formé-es a permis de réaliser 1'384 contacts.

Caribana Festival

Du 4 au 7 juin, des actions de prévention et de réduction des risques ont été menées au festival et aux alentours de Crans, permettant de rencontrer 131 jeunes.

Stands santé mentale

Entre septembre et octobre, des stands ont été tenus dans la cour d'école des Rojalets, sous forme d'espaces de discussion et de prévention, touchant 206 jeunes de l'établissement.



PROJETS ET ACTIONS CITOYENS

Table ronde et Local Founex

Suite à des demandes et discussions avec les jeunes de Founex, la TSP a organisé des soirées dans le local de permanence. Ainsi, 3 ouvertures ont eu lieu d'octobre à décembre avec au total **22 jeunes**. Ils et elles ont particulièrement apprécié avoir un endroit au chaud pour se réunir et se faire à manger. Des activités ont également été proposées telles que des jeux de société, visionnage de film ou atelier biscuits de Noël. Les jeunes se sont impliqués dans ces soirées, en allant faire les courses mais également en aidant au rangement et au nettoyage du local.

Guide et conférences parents d'ados

Cette année encore, des conférences destinées aux parents d'adolescent·es ont été organisées autour de thématiques d'actualité, choisies par le groupe de coordination jeunesse dont la TSP fait partie. Deux sujets ont été retenus : le harcèlement et les écrans. Deux spécialistes de ces questions ont ainsi animé les conférences, auxquelles ont participé au total **80 parents et 10 jeunes**. Par ailleurs, la TSP a procédé cette année à la réactualisation du « guide parents d'ados », initialement réalisé en 2023. La version 2026 permettra ainsi de mettre à jour les informations et les ressources à destination des parents et des adolescent·es.



RÉSEAUX SOCIAUX

- **1'437 abonné·es sur Instagram**, le réseau social le plus utilisé par les TSP. La communauté est composée à **60,8% de femmes** ; la tranche d'âge la plus représentée est celle des **18-24 ans (30 %)**.
- **193 jeunes** ont pris contact avec l'équipe via Instagram; une vingtaine ont ensuite été orientés vers la/le TSP de leur région.
- Une **publication hebdomadaire d'offres d'emploi** à destination des jeunes est proposée, c'est l'un des principaux motifs de prise de contact.
- En septembre, la campagne vidéo « **Battle des Communes** » a permis à des jeunes de 12 à 25 ans de présenter la Commune où elles et ils vivent. Une commune par mandat a été représentée, renforçant la visibilité des territoires et le sentiment d'appartenance.
- En décembre, la campagne « **Bien dans ma tête** », consacrée à la santé mentale, a proposé trois types de contenus : des micros-trottoirs donnant la parole aux jeunes, des collaborations avec des micro-influenceur·euses de la région et le partage d'astuces et ressources.



**COLLABORATION
PARTENAIRES**

Ecole des Rojalets

Entre octobre et décembre, des stands de prévention et des discussions autour de divers sujets (santé mentale, écrans, harcèlement) ont été menés dans la cour de l'école des Rojalets en collaboration avec l'éducateur en milieu scolaire, touchant 257 élèves.

Football féminin

En mai et juin, des stands de sensibilisation et des discussions autour du football féminin ont été organisés sur les terrains de Founex et Coppet, en collaboration avec l'USTS, les coachs, les buvettes, le secrétariat et la TSP de Gland, touchant 38 jeunes.

Bals de fin d'année

Lors des bals de fin d'année organisés en juin et en décembre, des animations favorisant la discussion et la réflexion sur divers sujets (alcool, harcèlement, futur professionnel ou vacances) ont été mises en place en collaboration avec la Baraka et l'école, touchant 244 jeunes.

Présentation classe 11S

En mars, une présentation du rôle de la TSP a été réalisée à l'école des Rojalets auprès de toutes les classes de 11S, en collaboration avec la direction et les enseignant-es, atteignant 200 élèves dont plusieurs ont pris contact par la suite.



MÉDIAS

« Le Chavannus » Printemps 2025 - n°96 : « BIENVENUE À LA TRAVAILLEUSE SOCIALE DE PROXIMITÉ »

« Myarolan » Printemps 2025 - n°113 : « Au service des jeunes »

« Journal communal Founex » Automne 2025 - n°46 : « Des oreilles attentives pour les jeunes : un nouveau rendez-vous chaque jeudi à Founex »

Les nouvelles affiches ont été réalisées afin d'être mises en avant sur l'affichage public ainsi que les sites internet ce qui permet une belle mise en avant du travail des TSP.



Fondation de La Côte
pour l'aide et les soins à domicile
et la prévention

Merci pour votre attention !

CONTACT :

Sofia FERNANDEZ

Travailleuse sociale de proximité

Espace Prévention La Côte

079 193 00 43

sofia.fernandez@avasad.ch



Espace Prévention La Côte sur mandats des instances cantonales et des communes, constitue une plateforme régionale d'actions dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention. Espace Prévention La Côte est géré par la Fondation de la Côte pour l'aide et les soins à domicile et la prévention.



Place du Casino 1 - 1110 Morges
Rue des Marchandises 17 - 1260 Nyon

eplacote@avasad.ch
www.espace-prevention-lacote.ch