



## MENUS DE LA SEMAINE du 26 au 30 janvier 2026

Graiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes du jour	Concombre au yaourt	Salade de carotte	Betterave rouge	Velouté de légumes racines
Emincé de poulet lait de coco-citronnelle (CH)	Gratin de pomme de terre aux légumes & fromage	Pain de viande dans son jus (bœuf CH)	Dos de Colin vapeur à l'aneth ( pacifique NO-NE )	Penne pesto Parmesan râpé
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Tofu coco-citronnelle	IDEM	Falafel	Fromage au four	IDEM
Millet		Purée de pomme de terre	Riz blanc	
Epinards à la crème	Salade verte	Fenouil gratiné	Brocoli	Salade verte & maïs
Fruit frais*	Purée de pomme-châtaigne*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Crème chocolat maison
Pain noir / Gruyère	Céréales **& Lait	Tresse & légumes crus	Smoothie* banane & biscuits	Pain & cottage cheese
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

\* sans sucre ajouté

\*\* peu sucré -5gr de sucre

\*\*\* sans fruits à coques

Nos soupes &amp; compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland &amp; Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



## MENUS DE LA SEMAINE du 2 au 6 février 2026

Graiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe aux légumes & Gruyère	Salade verte	Soupe à la courge	Céleri râpé au yaourt
Curry de patates douces & pois chiches	Jambon à l'os (CH)	Pilon de poulet rôti au four (CH)	Tortelloni tricolore au fromage Sauce napolitaine Fromage râpé	Mijoté de Bœuf (CH)
Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Omelette	Tofu crispy	IDEM	Mijoté de quorn
	Pomme de terre au four	Spätzli		Ebly à la tomate
Brocoli	Haricots	Carottes	Salade verte	Chou de chine gratiné
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc au miel**	Purée de pomme*	Fruit frais*
Légumes crus / Focaccia Corbeille de fruit	Tartine au fromage frais Corbeille de fruit	Tresse & chocolat noir Corbeille de fruit	Mousse de thon / Pain complet Corbeille de fruit	Cake banane-choco Corbeille de fruit

\* sans sucre ajouté

\*\* peu sucré -5gr de sucre

\*\*\* sans fruits à coques

Nos soupes &amp; compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland &amp; Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner

\* Contient fruits à coques


\*\* Contient des œufs