



## MENUS DE LA SEMAINE du 1er au 5 décembre 2025



raiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes	Carottes râpées	Concombre au yaourt	Salade verte & maïs	Velouté petits pois-fromage frais
Curry de pois chiche au lait de coco	Rôti de Bœuf dans son jus (CH)	Tarte aux poireaux (CH)	Poulet chasseur (CH)	Poisson au four bordelaise (pacifique NE-NO)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Croquette aux légumes	IDEM	Tofu chasseur	Fromage au four
Couscous	Polenta au fromage		Purée de pomme de terre	Riz blanc
Epinards à la crème	Chou fleur	Salade verte	Brocoli	Mélange de légumes racines
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Purée de pomme-châtaigne*	Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*
Pain complet / Gruyère Corbeille de fruit	Légumes crus / Focaccia Corbeille de fruit	Milk-Shake banane / Biscuits Corbeille de fruit	Tartine au cenovis Corbeille de fruit	Cake maison*** Corbeille de fruit

\* sans sucre ajouté

\*\* peux sucré -5gr de sucre

\*\*\* sans fruits à coques

Nos soupes &amp; compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland &amp; Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



## MENUS DE LA SEMAINE du 8 au 12 décembre 2025



raiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe à la courge	Coleslaw	Velouté de Panais	Carottes râpées
Saucisse à rôtir maison (CH)	Penne sauce tomate-ricotta	Emincé de poulet à la moutarde douce (CH)	Ragoût de Bœuf (CH)	Falafel de patate douce s/gluten Sauce ciboulette au yaourt
Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Saucisse de Tofu, soja	IDEM	Quorn moutarde douce	Omelette	IDEM
Purée de pomme de terre		Riz basmati	Spätzli	Couscous aux légumes
Chou rouge	Salade verte	Salade verte	Fenouil gratiné	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*	Crème vanille maison
Légumes crus / Tresse Corbeille de fruit	Cake maison*** Corbeille de fruit	Pain de Maïs / Chocolat noir Corbeille de fruit	Tartine au fromage frais Corbeille de fruit	Pain noir / Gruyère Corbeille de fruit

\* sans sucre ajouté

\*\* peux sucré -5gr de sucre

\*\*\* sans fruits à coques

Nos soupes &amp; compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland &amp; Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner