



MENUS DE LA SEMAINE du 13 au 17 octobre 2025



raiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes & Gruyère	Salade verte	Maïs en vinaigrette	Concombre & féta	Velouté de courgettes
Dos de Colin meunière MSC (pacifique NO-NE)	Emincé de poulet à la citronnelle & lait de coco (CH)	Quiche brocoli-gruyère	Pain de viande dans son jus (bœuf CH)	Pâtes sauce tomate & ricotta
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Omelette	Tofu citronnelle	IDEM	Tofu cripy	IDEM
Riz blanc	Purée de pomme de terre		Orge perlé	
Harclois verts	Jardinière de légumes	Salade de carottes	Gratin de courge	Salade verte
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme*
Tresse & confiture	Pain graine / Fromage de chèvre	Céréales** & Lait	Légumes crus / Focaccia	Bircher maison
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrinerie Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 20 au 24 octobre 2025



raiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe à la courge	Coleslaw au yaourt	Soupe aux légumes	Salade verte
Croquettes de légumes	Penne bolognaise Gruyère râpé (CH)	Poulet chasseur (CH)	Moussaka de lentilles vertes	Saucisse aux choux
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc
IDEM	Penne sauce tomate Gruyère râpé	Fromage au four	IDEM	Saucisse de Tofu
Spätzli		Ebly à la tomate		Papet vaudois
Brocoli	Salade verte	Chou fleur gratiné	Salade de carottes	
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Purée de pomme-poire*	Blanc battu au miel**	Crème vanille maison
Tartine au fromage frais	Gâteau à la semoule	Légumes cru / Tresse	Cake salé	Pain complet / Gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrinerie Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner