



MENUS DE LA SEMAINE du 6 au 10 octobre 2025



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe à la courge	Concombre en vinaigrette	Velouté carotte-fenouil	Salade mêlée
Emincé de Bœuf au paprika doux (CH)	Gnocci sauce 3 fromages	Jambon à l'os (CH)	Penne pesto Parmesan râpé	Pilon de poulet au four (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien
Tofu au paprika doux	IDEM	Escalope de Quorn	IDEM	Fromage au four
Ebly		Gratin dauphinois		Spätzli
Epinards à la crème	Salade de carotte	Brocoli	Salade verte	Chou-fleur gratiné
Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Purée de pommes-châtaignes*	Crème vanille maison
Légumes crus / Tresse	Mousse au thon légère / pain	Pain / chocolat noir	Pain complet / Gruyère	Tartine au fromage frais
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 13 au 17 octobre 2025



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes & Gruyère	Salade verte	Maïs en vinaigrette	Concombre & féta	Velouté de courgettes
Dos de Colin meunière MSC (pacifique NO-NE)	Emincé de poulet à la citronnelle & lait de coco (CH)	Quiche brocoli-gruyère	Pain de viande dans son jus (bœuf CH)	Pâtes sauce tomate & ricotta
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Omelette	Tofu citronnelle	IDEM	Tofu cripy	IDEM
Riz blanc	Purée de pomme de terre		Orge perlé	
Harclois verts	Jardinière de légumes	Salade de carottes	Gratin de courge	Salade verte
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme*
Tresse & confiture	Pain graine / Fromage de chèvre	Céréales** & Lait	Légumes crus / Focaccia	Bircher maison
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner