



MENUS DE LA SEMAINE du 15 au 19 septembre 2025



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe aux légumes	Concombre au yaourt	Céleri râpé au serré	Velouté de chou fleur
Filet de porc Sauce forestière (CH)	Ravioli au fromage à raclette Sauce napolitaine	Mijoté de Bœuf (CH)	Cordon bleu de poulet au four (jambon dinde) (CH)	Lentilles vertes à la moutarde (CH)
Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Falafels à la courge	IDEM	Mijoté de quorn	Fromage au four	IDEM
Couscous		Ebly	Pomme de terre persillée	Riz basmati
Epinards à la crème	Salade verte	Ratatouille	Courge gratinée	Salade de carottes
Yaourt nature & son coulis*	Compote de fruits*	Pastèque*	Fromage blanc aux myrtilles*	Yaourt nature & son coulis*
Pain complet / fromage de chèvre	Biscuits - verre de lait	Tartine au fromage frais	Légumes crus / focaccia	Cake chocolat-courgette
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 23 au 26 septembre 2025



traiteur Gilles Pradervand

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Salade verte	Soupe aux légumes	Concombre & féta	Soupe à la courge
Lundi du Jeûne	Poisson au four à la bordelaise (MSC Pacifique NO-NE)	Gratin de pâtes au brocoli & gruyère	Saucisse à rôtir maison (CH)	Hachis parmentier de Bœuf (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien
	IDEM	IDEM	Saucisse à rôtir végé (tofu, blé et soja)	Hachis parmentier de soja
	Riz blanc		Purée de pomme de terre	
	Epinards en branches	Salade de carottes	Chou rouge	Salade verte
	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Crème vanille maison*	Fromage blanc & son coulis*
	Tresse / Légumes crus	Pain complet / Fromage de chèvre	Tartine au cenovis	Pain & chocolat noir
	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peux sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner