



MENUS DE LA SEMAINE du 8 au 12 septembre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cottage cheese aux herbes	Soupe à la courge	Carottes râpées	Soupe du jour	Salade mêlée
Lasages ricotta & épinards	Chili con carne de Bœuf (CH)	Poulet chasseur (CH)	Tarte courgettes au fromage de chèvre	Emincé de porc à la moutarde à l'ancienne (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Chili con carne (soja)	Tofu chasseur	IDEM	Emincé de quorn à la moutarde à l'ancienne
	Riz basmati	Purée de pomme de terre		Orge perlé
Salade verte	Brocoli	Haricots verts	Salade verte	Chou fleur gratiné
Fruits frais*	Crème vanille maison	Yaourt nature & son coulis*	Fruits frais*	Compote pommes-pruneaux*
Pain / chocolat noir	Légumes crus / Tresse	Pain complet / Gruyère	Mousse au thon / Pain	Smoothie fruit* / Petit pain
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 15 au 19 septembre 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe aux légumes	Concombre au yaourt	Céleri râpé au serré	Velouté de chou fleur
Filet de porc Sauce forestière (CH)	Ravioli au fromage à raclette Sauce napolitaine	Mijoté de Bœuf (CH)	Cordon bleu de poulet au four (jambon dinde) (CH)	Lentilles vertes à la moutarde (CH)
Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Falafels à la courge	IDEM	Mijoté de quorn	Fromage au four	IDEM
Couscous		Ebly	Pomme de terre persillée	Riz basmati
Epinards à la crème	Salade verte	Ratatouille	Courge gratinée	Salade de carottes
Yaourt nature & son coulis*	Compote de fruits*	Pastèque*	Fromage blanc aux myrtilles*	Yaourt nature & son coulis*
Pain complet / fromage de chèvre	Biscuits - verre de lait	Tartine au fromage frais	Légumes crus / focaccia	Cake chocolat-courgette
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner