



MENUS DE LA SEMAINE du 10 au 14 mars 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe à la courge	Concombre à la grecque	Soupe du jour	Salade verte
Emincé de Bœuf à la moutarde (CH)	Falafels Sauce au yaourt	Poulet chasseur (CH)	Gratin de spätzli aux légumes & fromage	Saucisse de vienne (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc
Tofu à la moutarde	IDEM	Fromage au four	IDEM	Saucisse végétarienne
Ebly	Couscous et ses légumes	Riz		Pomme de terre au four
Brocoli		Côtes de bettes gratinées	Salade de carottes	Chou-fleur
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Purée de pomme*	Crème vanille maison	Yaourt nature & son coulis*
Légumes crus / Tresse	Cake maison / Verre de lait	Pain complet / Gruyère	Tartine au cenovis	Pain & Fromage frais
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 17 au 21 mars 2025



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe aux légumes & Gruyère	Salade verte	Coleslaw au yaourt	Carottes râpées	Soupe du jour
Poisson au four MSC à la bordelaise (Pacifique NO-NE)	Emincé de poulet lait de coco curry & citronnelle (CH)	Omelette	Chili con carne (CH)	Penne sauce ricotta / tomate
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Boulettes aux légumes	Tofu lait de coco curry & citronnelle	IDEM	Chili con carne (quorn)	IDEM
Orge perlé	Riz basmati	Pomme de terre au four	Ebly	
Epinards à la crème	Carottes vapeurs	Fenouil gratiné	Brocoli	Salade verte
Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme*
Biscuits / Verre de Lait	Pain céréales / Gruyère	Tartine au fromage frais	Pain, beurre & confiture	Cake maison fromage, jambon dinde
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner