



MENUS DE LA SEMAINE du 28 octobre au 1er novembre 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Cottage cheese	Soupe du jour	Carottes râpée	Soupe aux légumes & gruyère	Céleri râpé au yaourt
Jambon à l'os (CH)	Lasagnes aux légumes	Rôti haché de bœuf (CH)	Falafel à la courge Sauce au yaourt	Poulet chasseur (CH)
Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Tofu crispy	IDEM	Hachis de soja	IDEM	Rouleau de Printemps
Pomme de terre au four		Polenta	Couscous	Riz blanc
Fenouil gratiné	Salade verte	Courgettes aux herbes	Salade verte	Brocoli
Pomme à croquer	Yaourt nature & son coulis*	Blanc battu au miel**	Purée de pomme*	Fromage blanc & son coulis*
Pain complet / fromage chèvre	Tresse / chocolat noir	Cake maison***	Mousse légère au thon / pain	Tartine au cenovis
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 4 au 8 novembre 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Concombre au yaourt	Soupe aux légumes	Salade de carotte	Soupe aux poireaux
Sauté de bœuf aux carottes (CH)	Tranche de dinde à la moutarde (FR)	Tarte aux brocolis & gruyère	Emincé de porc aux champignons (CH)	Penne complète Sauce tomate & ricotta
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien
Omelette	Tofu à la moutarde	IDEM	Quorn aux champignons	IDEM
Ebly	Riz		Purée de pomme de terre	
Courge gratinée	Chou rouge	Salade verte	Haricots	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme & châtaigne*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*
Tartine au fromage frais	Légumes crus / Tresse	Céréales au lait chocolaté	Pain complet / Gruyère	Cake maison / verre de lait
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner