



MENUS DE LA SEMAINE du 15 au 19 avril 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe du jour	Salade de carottes	Concombre & féta	Salade verte	Coleslaw au yaourt
Penne sauce tomate-ricotta	Paëlla aux légumes & poulet (CH)	Tofu crispy cornflakes Sauce légère aux herbes (séré) (CH)	Sauté de bœuf (CH)	Jambon à l'os (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc
IDEM	Paëlla aux légumes	IDEM	Sauté de quorn	Omelette
		Boulgour	Spätzli	Gratin de pomme de terre
Salade verte		Brocolis	Petits pois	Haricots verts
Fruit frais*	Cuajada au yaourt	Purée de pomme-rhubarbe*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*
Biscuits / verre de lait	Tartine au fromage frais	Tresse & légumes crus	Tartine au cenovis	Pain complet / gruyère
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

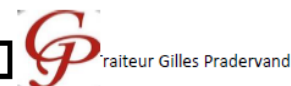
Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 22 au 26 avril 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe aux légumes & Gruyère	Salade verte	Soupe petits pois au fromage frais	Concombre & féta
Rôti de Boeuf dans son jus clair (CH)	Lentilles vertes à la moutarde	Saucisse de veau maison (CH)	Poulet chasseur (CH)	Lasagnes aux légumes (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien
Boulettes d'okara (soja&tofu)	IDEM	Saucisse Tofu-soja	Fromage au four	IDEM
Ebly	Riz basmati	Rösti au four	Semoule de blé	
Carottes	Brocolis	Epinards en branches	Chou-fleur gratiné	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Fruit frais*	Purée pomme*
Tartine à la confiture	Mousse de thon au séré/ pain	Pain / chocolat noir	Pain graines / gruyère	Légumes crus / focaccia
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner