



MENUS DE LA SEMAINE du 12 au 16 février 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte	Soupe aux petits pois	Salade verte	Coleslaw au yaourt	Soupe à la courge
Emincé de Bœuf (CH)	Penne Sauce tomate-Ricotta	Jambon à l'os (CH)	Sauté de poulet aux champignons (CH)	Rouleaux de printemps aux légumes
Végétarien	Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien
Emincé de Quorn	IDEM	Piccata de Tofu	Quorn aux champignons	IDEM
Ebly		Gratin de pomme de terre	Cornettes	Riz
Epinards en branche	Salade de carottes	Chou de bruxelles	Brocoli	Salade verte
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Purée de pomme*	Crème vanille maison
Légumes crus / Tresse	Mousse de thon / Pain	Tartine à la confiture	Pain complet & Gruyère	Cake maison salé***
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 19 au 23 février 2024



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Soupe du jour	Concombre au yaourt	Velouté de chou fleur	Cottage cheese	Céleri râpé au yaourt
Lasagnes aux légumes	Stick de Colin d'Alaska Sauce légère aux herbes (Pacifique NO)	Curry de pois chiche au lait de coco	Pain de viande dans son jus (Bœuf CH)	Cuisse de poulet rôtie au four (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Saucisse tofu/soja	IDEM	Fromage au four	Escalope épinards & soja
	Pomme de terre nature	Riz basmati	Polenta	Orge perlé
Salade verte	Fenouil gratiné	Carottes	Courge au four	Brocoli
Blanc battu au miel**	Purée de pomme-chataigne*	Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Mousse framboise
Tartine au fromage frais	Pain noir / Gruyère	Tartine à la confiture	Céréales* & lait	Légumes crus / petit pain au lait
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner