



MENUS DE LA SEMAINE du 20 au 24 novembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade verte	Soupe aux légumes & gruyère	Céleri râpé	Soupe du jour	Concombre en vinaigrette
Cuisse de poulet rôtie au four (CH)	Ragoût de porc (CH)	Tarte aux poireaux & gruyère	Pâtes complètes bolognaise & fromage râpé (Bœuf CH)	Pois chiches au curry & lait de coco
Végétarien	Végétarien & sans porc	Végétarien	Végétarien	Végétarien
Omelette	Ragoût de quorn	IDEM	Pâtes complètes sauce tomate & fromage râpé	IDEM
Ebly à la tomate	Purée de pomme de terre			Riz basmati
Epinards en branches	Courge gratinée	Salade de carotte	Salade verte	Brocoli
Yaourt nature & son coulis*	Fruit frais*	Fromage blanc & son coulis*	Pomme cuite*	Yaourt nature & son coulis*
Tartine à la confiture	Petit beurre / légumes crus	Tartine au fromage frais	Pain complet / gruyère	Cake maison***
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner



MENUS DE LA SEMAINE du 27 novembre au 1er décembre 2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Soupe à la courge	Coleslaw au yaourt nature	Concombre à la grecque	Soupe aux légumes	Salade verte
Tortelloni ricotta & épinards Sauce napolitaine & fromage râpé	Rôti de bœuf dans son jus clair (CH)	Aiguillettes de poulet crousty (FR) Sauce légère aux herbes (séré)	Gratin de spätzli aux légumes & fromage	Emincé de porc aux champignons (CH)
Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien	Végétarien
IDEM	Escalope soja & froment au fromage-épinards	Médaille chou fleur & fromage	IDEM	Emincé de quorn aux champignons
	Orge perlé	Pomme de terre au four		Ebly
Salade verte	Ratatouille	Fenouil gratiné	Salade de carotte	Chou fleur
Fruit frais*	Purée de pomme-marron*	Fruit frais*	Yaourt nature & son coulis*	Fromage blanc & son coulis*
Pain noir / gruyère	Tresse / verre de lait	Légumes cru / focaccia	Cake salé maison***	Pain / chocolat noir
Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit	Corbeille de fruit

* sans sucre ajouté

** peut sucré -5gr de sucre

*** sans fruits à coques

Nos soupes & compotes sont faites maison

Nous faisons travailler au maximum des producteurs locaux

Le yaourt nature vient de la Fromagerie de Trélex Thibault Morax

Le gruyère est produit par la Fromagerie de la Givrine Familles Pradervand

La viande de Bœuf est élevée à Givrins par Hugo Pradervand

Le pain est produit par les boulangeries Joly à Gland & Au cœur des saveurs Daniel Baumgartner