

BONJOUR !

Niels Weber
Psychologue – Psychothérapeute FSP
Thérapeute de famille systémicien
Consultation psychothérapeutique de Montriond
contact@nielsweber.ch



 @niels_weber
www.nielsweber.ch

 @semperludo
www.semperludo.com

 @gamingfed
www.gamingfederation.ch
twitch.tv/pownedofficial

1

Quels temps devant les écrans par âge ?



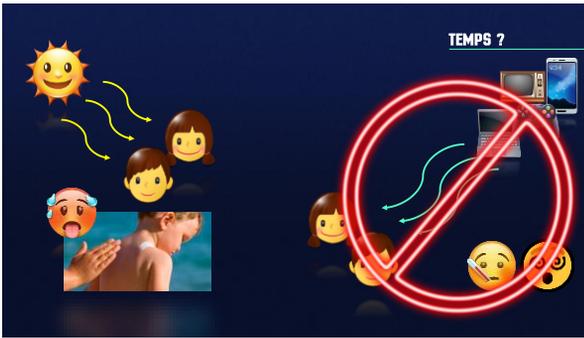
2

TEMPS ?

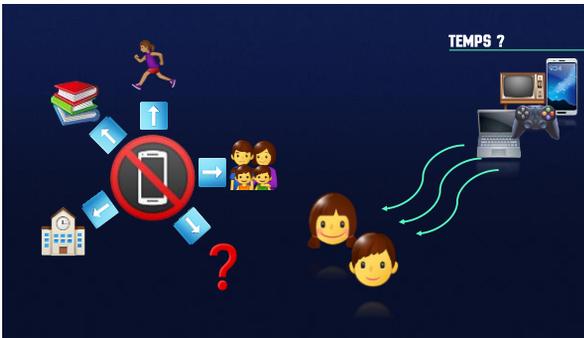


**L'activité ≠ « l'écran » !
Un jeu? Lequel? (Combien de temps il prend?)**

3



4



5



6

Pourquoi les jeunes sont accro aux écrans ?



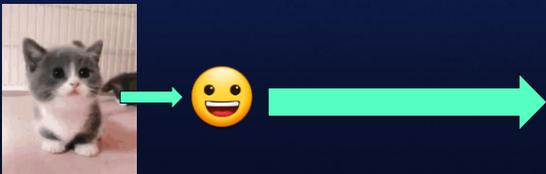
7

ADDICTION?

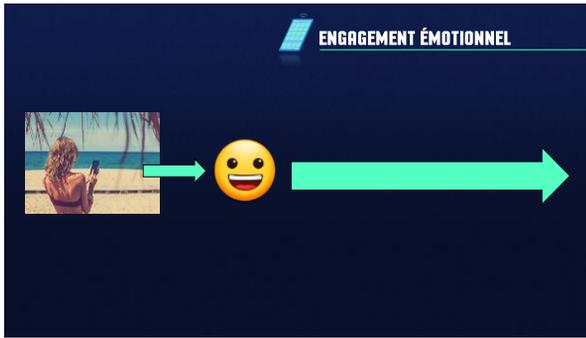
NON
Mais CAPTATION DE
L'ATTENTION

8

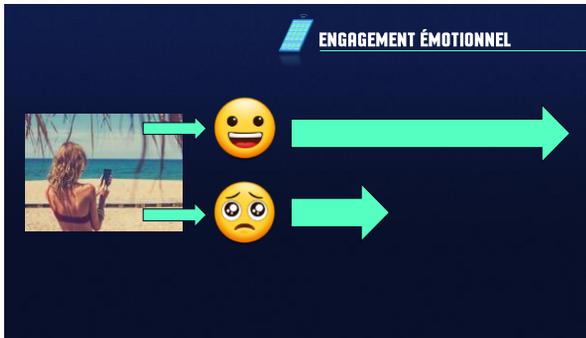
ENGAGEMENT ÉMOTIONNEL



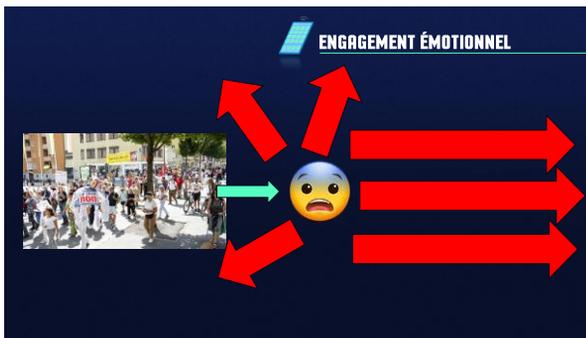
9



10



11



12

ADDICTION ?

Motivation?
Besoin fondamentaux pour les joueurs et joueuses:

- Compétence
- Autonomie
- Interrelation



Rigby et Ryan (2007)

13

ADDICTION ?

Confusion

- Compétences de maîtrise
- Compétences de gestion



14

 **EXEMPLE**



15



16



17



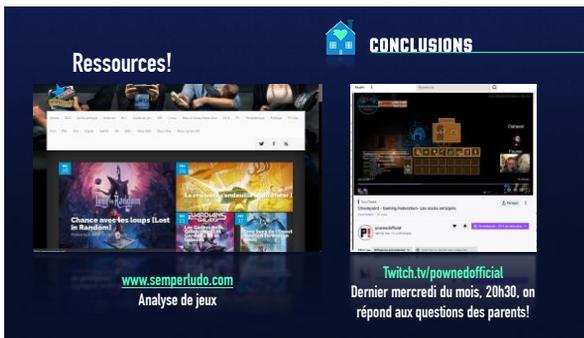
18



19



20



21

Ressources!

www.semperludo.com
Analyse de jeux

CONCLUSIONS

[Twitch.tv/pownedofficial](https://twitch.tv/pownedofficial)
Dernier mercredi du mois, 20h30, on répond aux questions des parents!

22

Ressources!

www.gamingfederation.ch
Questions/Réponses

CONCLUSIONS

[Twitch.tv/pownedofficial](https://twitch.tv/pownedofficial)
Dernier mercredi du mois, 20h30, on répond aux questions des parents!

23



1. Privilégiez le partage autour de l'écran
2. STOP 2 heures avant d'aller au lit
3. A table on joue tous le jeu
4. Aucune obligation d'achat...

24